



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 23 يوليو 2023



## تحقيقات

ص ٨ و٩

- « المواطنين .. بين مطرقة السلمانية وسندان المستشفيات الخاصة!
- « مواعيد تمتد إلى أكثر من سنة .. طوابير انتظار .. أسرة غير كافية .. نقص في الأطباء
- « طبية: نطلب موعدا عاجلا .. ونفاجأ بالموعد بعد ستة أشهر
- « ساعات في الصيدلية .. والبعض يرمي الأرقام ويرحل
- « بعض المستشفيات الخاصة تحولت إلى مشاريع استثمارية؟
- « أطباء في الطب الخاص يتبادلون المرضى انطلاقا من قاعدة «نفعي وأنفك»

P 1

Link



د. صلاح محمد.



د. ليلى خنجي.



د. هيفاء بنت إبراهيم.



د. غزاة الموسوي.

### عميدة الدراسات العليا والبحث العلمي بجامعة البحرين:

## طرح برامج «تحول أنظمة الطاقة المستدامة» و«القانون والإدارة الرياضية» و«القبالة»

انبعثت منخفضة الكربون.. ماجستير في القانون والإدارة الرياضية

وفيما يتصل برنامج ماجستير في القانون والإدارة الرياضية، أشار عميد كلية الحقوق الدكتور صلاح محمد أحمد، إلى أن أهم ما يميز برنامج ماجستير القانون والإدارة الرياضية أنه يكتسب المتقدمين معارف ومهارات قانونية ورياضية عديدة، عبر مناقشة عدد من المحاضرات الدراسية النظرية والعملية، وتناول المفاهيم والمفردات في مجال القانون والإدارة الرياضية.

وأوضح أن من بين مخرجات البرنامج تزويد الخريج بالمهارات القانونية والإدارية في مجال الأنشطة الرياضية، والإلمام بالقواعد واللوائح المنظمة للأنشطة الرياضية، في ضوء المعطيات والظروف الخاصة بالقطاع الرياضي، على نحو يمكنه من إبرام عقود الاحتراف الرياضية للأعباء والعقود المنظمة للأنشطة الرياضية والإعلامية، بما يضمن حقوق الأطراف ذات العلاقة، وحل المشكلات في مجال المنازعات الرياضية، سواء أم تتعلق بتفسير هذه العقود أم تنفيذها أم فسحها.

وأشارت د. الموسوي إلى أن البرامج الجديدة توكب الأطروحات العلمية الحديثة في مجالاتها، والمتغيرات المعرفية والتقنية، وتلأم مع متطلبات السوق المحلي، والإقليمي، والعالم.

**العلوم في أنظمة تحول الطاقة المستدامة**

وعن برنامج ماجستير العلوم في أنظمة تحول الطاقة المستدامة الذي تطرحه كلية الهندسة في الجامعة، قالت عميدة كلية الهندسة بالجامعة الدكتورة الشخيرة هيفاء بنت إبراهيم آل خليفة، «يقدم برنامج العلوم في أنظمة تحول الطاقة المستدامة المعرفة التقنية وغير التقنية المتنوعة المرتبطة بانتقال الطاقة، من خلال إطار أكثر استدامة، ونهج جديد لفهم الطبيعة المترابطة لأنظمة تحول الطاقة».

وتابعت د. هيفاء بنت إبراهيم قائلة: «يعتبر مفهوم انتقال الطاقة من المفاهيم المعاصرة، ويصمد به تحول قطاع الطاقة من الأنظمة القائمة على الوقود الأحفوري لإنتاج الطاقة واستهلاكها (مثل النفط، والغاز الطبيعي، والنجم) إلى مصادر بديلة ذات

أكدت عميدة الدراسات العليا في جامعة البحرين الدكتورة غزاة سيد عباس الموسوي، أن الجامعة حرصت على طرح برامج رصينة في الدراسات العليا تستجيب إلى الاحتياجات الفعلية للمجتمع وتتوافق مع الأولويات البحثية الوطنية والإقليمية.

وكانت جامعة البحرين أعلنت طرح ثلاثة برامج جديدة، في مرحلة الدراسات العليا، هي: ماجستير القانون والإدارة الرياضية، وماجستير العلوم في تحول أنظمة الطاقة المستدامة، وديبلوم الدراسات العليا في القبالة والتوليد.

وهذه عميدة الدراسات العليا إلى أن هذه البرامج الثلاثة ترفع عدد برامج جامعة البحرين في مرحلة الدراسات العليا إلى 43 برنامجاً أكاديمياً، تطرح خلال الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي 2023/2024، بواقع 34 برنامجاً للماجستير، وثمانية برامج للدكتوراه، وبرنامجين لديبلوم الدراسات العليا، مشيرة إلى استمرار تلقي طلبات الالتحاق ببرامج الدراسات العليا للفصل الدراسي الأول، إلى يوم 20 أغسطس 2023، وذلك عبر موقع إدارة معلومات الطالب <https://sis.uob.edu.bh>

P 4

Link



## إطلالة



### وقفات

هالة كمال الدين

halakamal99@hotmail.com

○ مؤخرا أعلنت منظمة الصحة العالمية أن مادة الأسبرتام المحلى الصناعي في البيبسي الدايت مادة مسببة للسرطان رسميا. شخصيا يمكنني القول بأنني قد شربت محيطا من البيبسي الدايت على مدى سنوات طوال، ليبقى السؤال:

كم من المنتجات الغذائية سوف يتم التأكيد قريبا على فعاليتها السرطانية؟

وإذا كانت منتجات البيبسي الدايت قد استغرقت هذه العهود لإثبات ضررها السرطاني، فماذا عن بقية السلع التي نتناولها بشكل يومي واعتيادي ومعنا أبناء الجيل القادم الذي نعول عليه في صناعة المستقبل؟

وماذا سيقدم هذا الجيل لوطنه إذا كان مهيدا في صحته؟ ولا عزاء لنا ولأبنائنا ولأجيال كاملة تناولت هذه المادة بنهم شديد وبكل متعة واطمئنان.

○ طالبت مجموعة من الطالبات البحرينيات الأمهات بفتح حضانه للأطفال داخل أسوار الجامعة، وذلك للتسهيل عليهن فيما يتعلق بالتوفيق ما بين الدراسة والأمومة، حيث أعرين عن معاناتهن في ذلك، وخاصة حين يتعرض أبنائهن لمواقف مفاجئة تستلزم وجودهن بجانبهم بصورة سريعة.

نتمنى أن يلقي هذا الاقتراح المهم والضروري رد فعل إيجابيا من قبل المعنيين بالأمر، لأنه بالفعل يمثل ضرورة لهذه الفئة الطموحة التي تصارع من أجل التسليح بالعلم وتطوير وإثبات الذات إلى جانب تحمل مسؤولياتهن الأسرية، ولذلك أبسط ما تستحقه هو تقديم الدعم لها بقدر المستطاع.

○ ظهرت مؤخرا أم لإحدى طالبات المرحلة الثانوية في جمهورية مصر العربية في فيديو تم تداوله على السوشيال ميديا وهي تصرخ وتتذمر إلى درجة السب من صعوبة أحد الامتحانات، مشيرة إلى انهيار ابنتها بسبب ذلك، وتهدد وتتوعد بأنها سوف تنتقل بها إلى فرنسا للحصول على الثانوية العامة هناك، وتبأى بأنها في غنى عن هذه الشهادة من بلدها.

صراحة، ورغم تعاطفي معها نظرا إلى صعوبة تجربة الحصول على الثانوية العامة في جمهورية مصر العربية، إلا أنني أرفض وبشدة أي إساءة للوطن مهما واجه المرء فيه من مشاكل، بل أحيانا كثيرة يغيب عنه وقت الانفعال أنه الأفضل والأكثر أمنا وأمانا مقارنة بغيره، وبدوري أوجه سؤالاً إلى هذه المواطنة التي تفتقد إلى أبسط معاني «المواطنة»، وهو:

ما سر اختيار فرنسا تحديداً للانتقال إليها للحصول على الثانوية العامة لابنتك؟

وهل فرنسا وما تشهده من أحداث دامية من وقت إلى آخر وأقربها في الفترة الأخيرة هي المدينة الأفضل والفاضلة بالنسبة لسيادتك؟

رجاء أنظروا إلى الإيجابيات التي يوفرها لكم الوطن، وما أكثرها، وابتعدوا عن عقدة الخواجة والترويج لها، فعصرها قد ولى وانتهى، فبنظرة على ما يمر به العالم المتقدم اليوم من فقر وبطالة وعنصرية يمكننا بسهولة أن نقدر قيمة ما نحن فيه، وأن نشكر الخالق على نعمه حتى تدوم، وهو ما أكده سيدنا علي بن أبي طالب رضي الله عنه في مقولته:

«إن النعمة موصولة بالشكر، والشكر متعلق بالمزيد، ولن ينقطع المزيد من الله حتى ينقطع الشكر من العبد».



# المواطنون

## بين مطرقة السلمانية وسندان المستشفيات الخاصة!

الخدمات الكبيرة التي يقدمها مجمع السلمانية الطبي العريق الذي يعود تاريخه إلى عام 1949، ما يزيد، انطلاقاً من مسؤولية الصحافة، هو أن نعيد لفت انتباه كبار المسؤولين إلى أن الأزمة في نظام، وسلام حال المواطنين بحار والشكوى وخطاباتها، أصبح الوضع لا يتطابق. فهل من المعقول... أو المشقول أن يطول انتظار المرضى للعلاج، تماماً كما لا حل من الإضافات أن تحمل المرضى الألام أكثر من عام انتظار لخدمة عملية؟ أو أن يتبع في قسم الطوارئ أياماً انتظاراً لسرير شاغرة هل من المعطش أن يشكو بعض ذوي المهن حتى وفاة مريضهم وبعد شهر ياتيهم التصا بديهم بان الموعد الموعود والمتنظر منذ أشهر طويلة، يحين بعد يومين؟! وبالطبع، أمام هذا الضغط من البيديني أن تحدث الأخطاء، ويحدث التصور، وكل حالة إعمال أو خطأ طبي يعتبر ضريبة قاسمة لسمعة وخدمات أي مستشفى.

وما زال صدى الصدمة يتردد بسبب الحالة الأخيرة التي توفيت فيها مواطنة بمجمع السلمانية العال مع بدايات هذا الشهر (يوليو)، حيث أكد أهل المتوفى وذو، أن الوفاة حدثت بسبب إعمال طبي بعد أن بقيت المريضة في الانتظار من دون سرير يوماً كاملاً قبل وفاتها.

في أبريل 2007، نشرت أخبار الخليج، حواراً مع مسؤولين بمجمع السلمانية الطبي تحت عنوان (أكواد) أننا سنتمس الضارق خلال ثلاثة أشهر... مسؤولون بالسلمانية، خطوط جادة لعلاج أزمة (السرير)، وكانت خلاصة الموضوع أن وزارة الصحة وإدارة المجمع الطبي اعتمدوا خطة استراتيجية لمعالجة مشكلة نقص الأسرة في السلمانية، وتقليص مدد المواعيد من أشهر إلى أيام معدودات، مع تحسين مستوى جودة الخدمات.

اليوم وبعد مرور 16 عاماً من الحديث عن هذه الخطة الاستراتيجية، من حقنا أن نتساءل، إلى أي مدى نجحت هذه الاستراتيجية؟ لعل من الصعب إمكان أن نتأملت فرضية تحسين الوضع، لأن ما تلج به السنة المواطنين من معاناتا يثبت عكس ذلك.

لقد التأكيد في البداية أننا لا نرسم من إعادة فتح هذا الملف، الانتعاش من تلك الجهود الجبارة التي تقوم بها وزارة الصحة مشكورة في تقديم الخدمات الطبية للمواطنين والمقيمين الذين يتزايد عددهم بشكل ربما يفوق قدرة الوزارة على مجاراة تلك الزيادة، كما أننا لا نقتل من حجم



تحقيق: محمد السامير

### مواعيد تمتد إلى أكثر من سنة.. طوابير انتظار.. أسرة غير كافية.. نقص في الأطباء



### حضر في الموعد.. ثم اكتشف أنه بعد عام كامل!

على حالي، وعلى الأثرية تائها تقول المواطنة (ف) (ع) أعاني من الالتهاب والتهاب ولا أستطيع المشي بل أحياناً لا أستطيع النوم من شدة الألم. وبعد حوالي 10 أشهر في السلمانية حصلت على موعد بعد ثلاثة أشهر، وحدثت الألام حتى الموعد، ولعاماً، وحدثت من الألام وحده الألم يوماً ما مع استمرار المرض، ولكن المشكلة أنه بين الموعد الأول والثاني وبعد شهر، أي في نهاية أكتوبر القادم، وربما الحالة القادمة أسوأ من سابقتها فالمرضى (ع) من (س)، يعاني من مشكلة جلدية (صليبية) في قدميه. ومع تقدم الحالة ومعاناته من مرض السكر أيضاً تحولت من مركز مدينة حمد إلى مدينة عيسى، طول، وهناك دخلت على الطبيب، ثم اعطوني موعداً بعد ستة أشهر، عندما عدت إلى مركز مدينة حمد وأخبرت طبيبياً بالمرض وتطلبت تحويلاً إلى مستشفى السلمانية. وبالفضل تم التحويل وحصلت على موعد (بعد ستة أشهر). المشكلة أنهم كانوا قد اعطوني موعداً ستة أشهر وعندما انتهى وقتلت كمية لا يمكن أن أحصل على دواء إضافي إلا بأمر

يقول المواطن على ذلك بقوله، نجيل ان أدنى أنني في الصين، وقد رجعت إلى الجامعة وكلفت طبيباً من زميلين ومئات (ع) لديه تجارب عديدة مع السلمانية، وكما هو كلف على نفسه هذا الأيديها من مرة أخرى وفي ذلك يقول: أعاني رويحي متفكك في القلب، وكالت المواطنة تتراوح بين ستة أشهر وعام كامل، تقى خلاها وتنتظر هذه المدة ولا تستطيع عمل شيء. تصيب المريضة نفسياً، أعاني من تذبذب في الرجح، وقاوا أن هناك خلاها غير مستوية فقلبت أن تتطور إلى الورم حينه، وفي المركز الصحي أكدت الخلية ضرورة إجراء فحص (مسحة) بشكل عاجل، وتم تحويلي إلى السلمانية في بداية شهر يوليو، ولكن الأمر موعده حصلت عليه هو في كهرات شهر أكتوبر القادم، ما يعني أن الذي أكثر من ثلاثة أشهر بالترتيب، وبالفضل من أن يكون يتحول إلى ورم!

أكثر من عام مواطن آخر (ع) تخالي أنته من مشكلة في الأسنان، وأكد طبيب المركز الصحي حاجتها إلى التحويل إلى السلمانية، وكالعادة كان الموعد بعد ستة وشهرين.

بين المطرقة والسلمانية قد يقول قائل إن هناك خياراً آخر أمام المواطنين والمخمين هو المستشفيات الخاصة التي تحمل أساساً مسؤولية تخفيف الضغط على مجمع السلمانية الطبي ورفع مستوى الخدمات. ولكن للأسف، لم يسهل الطب الخاص من الأخر من فيض الشكوى التي معانها أنه تحول في كثير من الأحيان إلى استئصال تجاري، لكن من كونه «رعاية إنسانية»، وأن التسيب التي يسيبها، فما بالنا إذا كان طفلاً ولا يحظى بالرعاية الكافية؟ المواطنة (أم نفوي) تعاني من ضعف مزمن، وتطلبت حاجتها التي أن نصالح الراس بعتبة من المور ثم تم تحويلها إلى السلمانية، وبالفضل حصلت على موعد، ولكن بعد ستة أشهر وهي تتساءل، هل أمكن هذه الألام ستة أشهر انتظاراً لموعد الأربعة والمراجحة؟ بالطبع كثير من المواطنين الجهات محدثنا إلى الطب الخاص ووقعت (دم فيها) لتسديد الرسوم من أجل تخفيف ألامها، إحدى الممرضات (ع) تعاني من مشاكل في الكلى، وخلال مراجعتها للاختصاصية في مستشفى السلمانية قبل أيام، أخبرتها أنها بحاجة إلى بعض

من الاختصاصي، أي أن على الانتظار، هنا اضطرت إلى التوجه إلى مستشفى خاص، المستشفيات (ميدالية السلمانية عبارة عن مثل)، بهذه العبارة لخص أحد المرضى مشاكله مع السلمانية، واستشهد بشراجه، أي إحدى الممرضات اضطرت إلى الانتظار أكثر من ثلاث ساعات بسبب الجراح الضخم، والمشكلة مع طبيعة الخطر، فقد تعطلت إلى الانتظار طويلاً من أجل التفتيش، ومعانها يحصل على رقم التسليم الموعود، وهما يبدأ الانتظار الأول، ولا تسيب هنا أن أغلب الموجودين مرضى وهم قفوفون ولا يستطيعون الانتظار، لذلك ترى الكثير من حالات التأمير والشكوى والاشياء، وأحياناً التحاليل إن الكثير من المراجعين يلقون الأرقام ويرطون.

في ظل هذه الأوضاع، فإننا نرى أن هناك خلاها غير مستوية فقلبت أن تتطور إلى الورم حينه، وفي المركز الصحي أكدت الخلية ضرورة إجراء فحص (مسحة) بشكل عاجل، وتم تحويلي إلى السلمانية في بداية شهر يوليو، ولكن الأمر موعده حصلت عليه هو في كهرات شهر أكتوبر القادم، ما يعني أن الذي أكثر من ثلاثة أشهر بالترتيب، وبالفضل من أن يكون يتحول إلى ورم!

مواطن آخر (ع) تخالي أنته من مشكلة في الأسنان، وأكد طبيب المركز الصحي حاجتها إلى التحويل إلى السلمانية، وكالعادة كان الموعد بعد ستة وشهرين.



من أكثر التقنيات تطوراً في العالم.. استشاري جراحة الأورام في المستشفى الكندي لـ «الأيام» :

## لأول مرة في البحرين.. تقنية جديدة للكشف عن السرطان في 24 ساعة فقط

الدائم على توفير أفضل الخدمات بأعلى

معايير الجودة والسلامة.

وأضاف: ضمن سعينا لتقديم أفضل

الخدمات للمرضى فإننا نستخدم التقنيات

الجراحية الأكثر تطوراً في العالم، والتي

تشمل كل جراحات الثدي، وجراحات

تنظيف الإبط، وجراحات الغدد الحارسة

باستخدام تقنية الحبيبات المغنطة.

وأيضاً تشمل نطاق خبرتنا واخصاصنا

جراحات القولون والمستقيم عن طريق

الفتح، وجراحات المنظار بأنواعها،

وجراحات الغدد الدرقية.

وقال إن كل هذا الجهد هو عامل لجذب

المرضى من دول مجلس التعاون وتقديم

الرعاية الصحية المناسبة لهم، ويأتي ذلك

تماشياً لأهداف ورؤية السياحة العلاجية

لعام 2023.

وعن أنواع السرطانات المسجلة في

مملكة البحرين، أفاد المرزوق بأن هناك

ازدياداً في نسبة الحالات الجديدة المصابة

بسرطان الثدي في البحرين، حيث تعتبر

البحرين الدولة الخليجية الأكثر تسجيلاً

للإصابة بمرض سرطان الثدي من حيث

النسبة ومقارنته بحجم السكان والفئة

العمرية دولياً.



مؤكداً بأنها تعد خدمة مميزة تقدم للمرة

الأولى على مستوى المملكة والمنطقة

وحتى المراكز المتقدمة في الكشف عن

السرطان، ويعتبر هذا تحدياً وإنجازاً آخر

يضاف إلى إنجازات المستشفى.

وأشاد بالجهود الحثيثة التي تبذلها

مملكة البحرين في مجال الرعاية الصحية

وحرصها على كونها سباقة في هذا

المجال، وأثنى أيضاً على الجهود المبذولة

من إدارة مستشفى الكندي وحرصها

والتشخيص تساعد العديد من المرضى

في الحصول على نتائج عينتهم في أقل

وقت ممكن، حيث تسريع وتيرة الحصول

على النتائج ستساهم في الحد والتقليل

من كثرة التفكير والقلق بشأن النتيجة،

وستساعد في البدء بالفحص الشعاعي

والمختبري لمعرفة مرحلة الورم ومدى

انتشاره.

وأشاد الدكتور رائد بهذه الخدمة

السريعة والتي يقدمها مستشفى الكندي،

خديجة العرادي

كشفت استشاري الجراحة العامة

وجراحة الأورام وجراحة القولون

والمستقيم بمستشفى الكندي الدكتور

رائد المرزوق عن أحدث وأسرع خدمة

تشخيصية للكشف عن السرطان، مشيراً

إلى أن وحدة جراحة الأورام بالمستشفى

تمكنت من توفير خدمة عالية الدقة

والسرعة في تشخيص وجود السرطان،

وذلك عن طريق إعطاء النتائج خلال فترة

زمنية لا تتجاوز 24 ساعة.

وأكد المرزوق بأن تقنية التشخيص

السريع للأورام والسرطانات تعد

تطوراً طبياً مميزاً وعملاً غير مسبوق

به في مملكة البحرين، مشيراً إلى

أن وبعد دراسة التاريخ الصحي

للمريض وفحصه سريريًا، وعمل جميع

الاختبارات التشخيصية والشعاعية،

وبعد أخذ العينة والتي تسمى (core

biopsy) وغيرها مثل (polyp biopsy)

من المريض أو المريضة، ترسل عن طريق

الخدمة السريعة إلى مختبر الأنسجة

ويتم استلام النتيجة عادةً خلال 14 إلى

18 ساعة فقط.

وصرح من جهته بأن سرعة الكشف

P 6

Link



## بنك البحرين الوطني يواصل دعم مبادرة «ابتسامة»

يواصل بنك البحرين الوطني دعم مبادرة ابتسامة - التابعة لجمعية المستقبل الشبابي والتي تقدم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال من مرضى

السرطان وأولياء أمورهم في البحرين. ومن شأن هذه الخطوة أن تدعم المساعي الهادفة لرفع معنويات الأطفال، كونها ستُمكنهم من المشاركة في

مجموعة متنوعة من البرامج الاجتماعية والأنشطة الترفيهية.

ويأتي هذا الدعم ضمن إطار برنامج الجهات والتبرعات التابع لبنك البحرين الوطني، وهو يتماشى أيضاً مع التزامات المسؤولية الاجتماعية التي

يتبنها البنك على المدى الطويل.

P 9

Link



## جامعة البحرين تطرح 3 برامج ماجستير بالطاقمة المستدامة والإدارة الرياضية والقبالة

بال تعاون مع كليات: إدارة الأعمال، والعلوم الصحية والرياضية، والآداب وتقنية المعلومات.

وقال: «إن البرنامج الجديد سيمكّن خريجيه من تحليل المعطيات الخوقية والقضايا القانونية والاقتصادية والمنازعات الرياضية ذات العلاقة، كما أنه سيساعدهم على توظيف تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في حل المشكلات والتواصل مع الآخرين في المجالين الخوقية والرياضية، ناهيك عن تحمل المسؤولية في اتخاذ القرار في المسائل المهنية والأخلاقية، والعمل ضمن الفريق الواحد».

وعن دبلوم الدراسات العليا في القبالة والتوليد، ذكرت عميدة كلية العلوم الصحية والرياضية الدكتورة لينا نخجي، أن البرنامج يهدف إلى إعداد كفاءات تمريرية وطنية متخصصة في علوم القبالة والتوليد، قادرة على تقديم الرعاية التمريضية - المستندة إلى الأدلة والمرامير العلمية الحديثة - للمرأة خلال مراحل الحياة المختلفة، خاصة قبل وأثناء الحمل والمخاض والولادة، وأيضاً أثناء فترة النفاس، مع تقديم الرعاية الخاصة للأطفال حديثي الولادة، وكل ما له صلة بصحة المرأة والطفل، وفتحت أنه جرى تطوير البرنامج لدرجة دبلوم الدراسات العليا في القبالة والتوليد، متوافقاً مع المعايير العالمية لممارسة مهنة القبالة والتوليد، بالإضافة إلى توفير الكفاءات الأساسية لممارسة مهنة القبالة والتوليد، وفق معايير المعونة في البحرين وفق نظام التعليم الدولية من قبيل الاتحاد الدولي للقبالات، ونظام ممارسة المهنة في البحرين وفق نظام الترخيص لمزاولة مهنة القبالة، من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهنة والخدمات الصحية».

يقدمه قسم الهندسية الكيميائية بالكلية، هو برنامج متعدد التخصصات، مدته 36 ساعة معتمدة، وهو مصمّم لتوفير المعرفة المستندة إلى الأنظمة في مجالات رئيسية عدة منها: الطاقمة المستدامة، وتوليد الطاقة، والتخزين، وسياسة الطاقة وإدارتها، ورفقمنة الطاقة، مشيرة إلى أن «خريجي البرنامج سيحصلون على أحدث المعارف، والتفكير النقدي، ومهارات حل المشكلات، لمعالجة القضايا التقنية والاقتصادية والبيئية في تصميم أنظمة الطاقة المستدامة المختلفة».

وفيما يتصل ببرنامج الماجستير في القانون والإدارة الرياضية، أشار عميد كلية الحقوق الدكتور صلاح أحمد، إلى أن أهم ما يميز برنامج ماجستير القانون والإدارة الرياضية أنه يكسب الملتحقين معارف ومهارات قانونية ورياضية عبيدة، عبر مناقشة عدد من المقررات الدراسية النظرية والعملية، وتناول المفاهيم والمفردات في مجال القانون والإدارة الرياضية».

وأوضح أن من بين مخرجات البرنامج تزويد الخريج بالمهارات القانونية والإدارية في مجال الأنشطة الرياضية، والإعلام بالقواعد واللوائح المنظمة للألعاب الرياضية، في ضوء المعطيات والظروف الخاصة بالطباع الرياضي، على نحو يمكنه من إبرام عقود الاحتراف الرياضية للاعبين والعقود المنظمة للأنشطة الرياضية والإعلامية، بما يضمن حقوق الأطراف ذات العلاقة، وحل المشكلات في مجال المنازعات الرياضية، سواء ما يتعلق بتفسير هذه العقود أم تنفيذها أم فسحها، وكذلك ما يتعلق بمسائل التحكيم الرياضي، ومن المقرر طرح البرنامج



د. حذرة الموسوي

أكدت عميدة الدراسات العليا في جامعة البحرين الدكتورة عذراء الموسوي، أن الجامعة حرصت على طرح برامج رصينة في الدراسات العليا، تستجيب إلى الاحتياجات الفعلية للمجتمع، وتتوافق مع الأولويات البحثية الوطنية والإقليمية، مشيرة إلى أن طرح 3 برامج جديدة في الدراسات العليا مؤخرًا يأتي من هذا المنطلق، الناظر إلى تسخير البحث العلمي لخدمة القطاعات الحيوية والصناعية في المملكة».

وكانت الجامعة أعلنت طرح 3 برامج جديدة، في مرحلة الدراسات العليا هي: ماجستير القانون والإدارة الرياضية، وماجستير العلوم في تحول أنظمة الطاقة المستدامة، ودبلوم الدراسات العليا في القبالة والتوليد».

وهومت عميدة الدراسات العليا إلى أن هذه البرامج الثلاثة ترفع عدد برامج جامعة البحرين في مرحلة الدراسات العليا إلى 43 برنامجاً أكاديمياً، تطرح خلال الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي 2023/2024، مواقع 34 برنامجاً للماجستير، و7 برامج للدكتوراه، وبرنامجين لدبلوم الدراسات العليا، مشيرة إلى استمرار تلقي طلبات الالتحاق ببرامج الدراسات العليا للفصل الدراسي الأول، إلى 20 أغسطس، وذلك عبر موقع إدارة معلومات الطلاب <https://sis.uob.edu.bh>

وأشارت الموسوي إلى أن البرامج الجديدة تواكب التطورات العلمية الحديثة في مجالها، والمقررات المعرفية والتقنية، وتتلاءم مع متطلبات السوق المحلي، والإقليمي، والعالمية، ونومت الشبحة هيفاء بنت إبراهيم إلى أن ماجستير العلوم في أنظمة تحويل الطاقة المستدامة، الذي تطرحه كلية الهندسة في الجامعة،

P 4

Link

## «البحرين الوطني» يواصل دعم مبادرة «إبتسامة»



يواصل بنك البحرين الوطني دعم مبادرة ابتسامة - التابعة لجمعية المستقبل الشبابة والتي تقدم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال من مرضى السرطان وأولياء أمورهم في البحرين. ومن شأن هذه الخطوة أن تدعم المساعي الهادفة لرفع معنويات الأطفال، كونها ستتمكنهم من المشاركة في مجموعة متنوعة من البرامج الاجتماعية والأنشطة الترفيهية. ويأتي هذا الدعم، ضمن إطار برنامج الهبات والتبرعات التابع للبنك، وهو يتماشى أيضاً مع التزامات المسؤولية الاجتماعية التي يتبناها البنك على المدى الطويل.

P 11

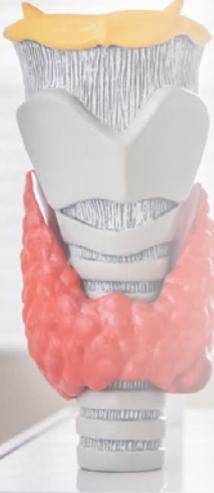
Link

د. راهول عباس



الوراثة المتهم الأول في خطر إصابة النساء باضطراب الغدة الدرقية

أكد استشاري الطب الباطني في مستشفى الهلال - راهول عباس أن النساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة بفرط نشاط الغدة الدرقية، وتكون المرأة أكثر عرضة للإصابة بفرط نشاط الغدة الدرقية إذا كان لديها تاريخ عائلي. وقال: نواجه حالياً زيادة في نسبة الإصابة بأمراض الغدة الدرقية بين النساء مقارنة بالرجال، ولا يعني ذلك عدم إصابة الرجال، إلا أن نسبة رصد الإصابات لدى النساء أصبحت مرتفعة، وأضاف خلال لقاء مع صحفنا في البلاد: يعمل العديد من المرضى على علاج الغدة، في حين أن هذا الإهمال قد يؤدي إلى إصابتهم بأمراض خطيرة كالقصور والغث، وغيرها من الأمراض التي يمكن تداركها بالكشف المبكر والانتظام في العلاج، وفيما يلي نص المقابلة:



« ما وظيفة الغدة الدرقية؟  
تتحكم هرمونات الغدة الدرقية في التمثيل الغذائي الخاص، وهو العمل الذي يعمل به كل جزء من أجزاء الجسم. عندما تعمل الغدة الدرقية بالطريقة التي يجب أن تعمل بها، فإن التمثيل الغذائي الخاص يظل بوتيرة ثابتة، ليس سريعاً جداً أو ليس بطيئاً جداً.

« ما الأسباب التي تلف وراء الإصابة باضطراب الغدة الدرقية؟  
يحدث مرض الغدة الدرقية عندما لا تنتج كمية كافية من الهرمونات، أما فرط نشاط الغدة الدرقية، فهو حالة مرضية تفرز فيها الغدة كميات كبيرة من هرمون الثيروكسين، ما يترك أثراً على الجسم، مثل فقدان الوزن المفاجيء، وتسارع بضات القلب والعصبية. وفي حال عدم علاجه قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، مثل فقدان البصر وقصور القلب.

« ما الفئات الأكثر عرضة للإصابة؟  
يشير الخبراء إلى أن خطر إصابة النساء باضطراب الغدة الدرقية أعلى بعشر مرات من الرجال، ويعد أحد الأسباب الرئيسية لذلك أن اضطرابات الغدة الدرقية ناتجة عن استجابات المناعة الذاتية، لذا فإن النساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة بفرط نشاط الغدة الدرقية. وتكون المرأة أكثر عرضة للإصابة بفرط نشاط الغدة الدرقية إذا كان لديها تاريخ عائلي لمرض الغدة الدرقية. وتشكلت مشكلات صحية أخرى بما في ذلك فقر الدم الحبيبي، حالة ناتجة عن نقص فيتامين ب 12. النوع الأول من مرض السكري، نقص الغدة الكظرية الأولى، وهو اضطراب هرموني، تناول كميات كبيرة من

الطعام الذي يحتوي على اليود، وفي حال كانت المرأة أكبر من 60 عامًا. أما بالنسبة إلى حمل الغدة فيعد أكثر شيوعاً لدى النساء خصوصاً من جاوزن سن الستين، وفي حال عدم علاجه قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل أمراض القلب والغث.

« ما أسباب الإصابة بفرط نشاط الغدة؟  
هناك أسباب عدة للإصابة بفرط النشاط ومنها مرض «غريفز»، وهو أحد أمراض المناعة الذاتية، التهاب الغدة الدرقية، تناول كمية كبيرة من الأغذية التي تحتوي على عنصر اليود، نمو خبيث (غير سرطاني) في الغدة الدرقية أو الغدة النخامية، بعض أورام الخصية أو المبايض، إجراء صورة شعاعية تتضمن إعطاء الشخص صبغة تحتوي على عنصر اليود.

« ما الأعراض التي يمكن أن يشعر بها المريض؟  
المصاب بالحمول تبدأ الأعراض عليه تدريجياً وتكون في البداية غير ملحوظة، وقد تتطور على مدار سنوات، ومن أهم الأعراض التي يعاني منها: الإمساك، جفاف الجلد، الشعور بالبرد، زيادة الوزن، الاكتئاب، مشكلات في الذاكرة، تضخم وتصلب في

المفاصل وارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم، أما المصاب بنشاط الغدة الدرقية فقد يصاب بتسارع حركة الأمعاء، فقدان الشعر، الغثيان والعصبية.

« متى يتم اللجوء إلى إزالة الغدة؟  
تتم عملية الاستئصال عند الكشف عن وجود أورام الغدة الدرقية، تضخم الغدة، ما يمكن أن يسبب صعبات في البلع أو التنفس، أو ارتفاع في مستوى هرمون الغدة في الجسم، وفي حال وجود عقيدات الغدة الدرقية.

« ما مضاعفات إهمال العلاج؟  
يمكن أن تؤدي مشكلات الغدة الدرقية إلى أمراض القلب إضافة إلى أنه عند وجود نقص في إنتاج هرمون الغدة الدرقية لم يتم علاجه فإن الغدة النخامية تستمر بتحفيز الغدة الدرقية لزيادة إنتاجها، ما قد يسبب تضخمها وظهور انتفاخ غير طبيعي في منطقة الضق.

كما أن قصور الغدة الدرقية يقلل من الخصوبة والرغبة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء، حيث إن هرمونات الغدة تنظم عمليات أيض الهرمونات الجنسية التي تتحكم في إنتاج الحيوانات المنوية والبويضات.

ويجب أن يؤدي الإهمال للعديد من المشكلات النفسية والأجهزة والكاتب وصعوبة التركيز، كما يواجه الأطفال والمشاكل المتنامية بخلل الغدة الدرقية مشكلات تأخر عن البلوغ، وضعف النمو العقلي، وعدم انتظام الدورة الشهرية، إضافة إلى غيرها من المشكلات الخطيرة التي يمكن تداركها بالانتظام في العلاج.

**صحح معلوماتك**

يعتقد البعض أن تساقط الشعر يكون بسبب معاناة الشخص من مرض الصلع، إلا أنه ليس كل تساقط للشعر يرجع لهذا السبب، فهناك أسباب عدة لتساقط الشعر، منها التعرض للتوتر والضغط النفسي.

**دقيقة لصحتنا**

يقال الكاجو من التواجد ويفتح الجلد، لأنه غني بالزنك، فهو يقوي العظام لاحتوائه على النحاس والمغنيسيوم ويخفف من الصداع النصفي ويريد الطاقة ويخفف من الاكتئاب.

**د. يوسف أبو زرد**

**تخلصوا من الشعر الأبيض بـ 7 أطعمة**

يعاني كثيرون من ظهور الشيب المبكر في الشعر، والذي قد يُظهر الشخص أكبر سناً، وهذا عندما يتوقف الجسم عن إنتاج صبغة الـ "ميلانين"، وهي التي تغطي الشعر اللون الداكن. ويحدث ذلك غالباً بسبب سوء التغذية.

الخضار الخضراء، الجزر، البصل، بذور دوار الشمس، الفلفل الرومي، وتوابح؛ ينصح بتناول الشوكولاتة السوداء، والتي تساعد للذئبة ويغذرتها على تأخير ظهور الشعر الأبيض، لأنها غنية بالنحاس والأوميجا 3، وذلك يُنصح باستهلاكها يوميا بكمية صغيرة تتراوح بين 10 و20 غراماً.

وذكر أن الشاي الأخضر والأسود لهما خصائص مفيدة جداً للصحة والشعر، فالشاي الأخضر غني بمادة الزنك، ما يجعله قادراً على تعزيز شباب الشعر وحمايته من الشيخوخة المبكرة، مشيراً إلى أن الشاي الأسود يحفز نمو الشعر ويقويه ويمنع تقصفه، كما أنه يعطيه اللون الداكن طبيعياً ويزيده بريقاً ولعناً.

ونصح بتناول المكسرات، مبيناً أنها مفيدة جداً للشعر، فالمكسرات مثل الجوز، واللوز، والبندق غنية جداً بالفيتامينات والمعادن التي تعزز نمو الشعر وتحميها من الشيب، كما أنها غنية بمادة الزنك الذي يساعد على إنتاج الكيراتين، وهو بروتين تتكون منه ألياف الشعر. فيمنع ظهور الشيب المبكر.



أكد الاستشاري الاجتماعي د. جاسم المطوع أن اضطراب المزاج، والإحساس بالفرح تارة والحزن أو الغضب أو التوتر تارة أخرى، هو أمر طبيعي بشري يحدث بسبب طبيعة الحياة ومشكلاتها وأحداثها وضغوطات العمل.

ولفت إلى أنه يمكن أن تحدث تقلبات المزاج كعرض من أعراض الاضطرابات النفسية، مثل الاضطراب ثنائي القطب، اضطراب الشخصية الحدية، أو يمكن أن تكون نتيجة لحالة طبية تؤثر بشكل مباشر على الجهاز العصبي المركزي، مثل الخرف والاضطرابات العصبية. وأضاف: يمكن التغلب على التقلبات المزاجية من خلال القيام ببعض الخطوات، كالتحلي بالإيجابية، فمن الضروري أن

## د. جاسم المطوع مزاجيتك.. تغلب عليها



P 4

Link

## مساهمة في حملة البلاد "حياة جديدة" تدشين دراسة علمية حول دوافع التبرع بالأعضاء البشرية في البحرين

البلاد | محرر الشؤون المحلية



للمشاركة في الدراسة  
العلمية



جلال ناصر حاملاً بطاقة التبرع بالأعضاء

دشن فريق بحثي بحريني متطوع دراسة علمية تهدف إلى التعرف على دوافع المجتمع البحرينى للتبرع بالأعضاء البشرية.

يتكون الفريق البحثي المتطوع أعضاء الجمعية البحرينية للإحشاء (الإلكترونية) عددهم خمسة، وهم: سوسن عبدالكريم، أمل الدرازي، علي عوض، رضا الهفام وجمال ناصر.

تأتي هذه الدراسة العلمية مساهمة من الجمعية في حملة صحيفة البلاد وأستلهاها منها وتكاملاً لجهودها وجهود الآخرين من الباحثين والمعنيين المبدولة لدعم التبرع بالأعضاء البشرية.

ودعت سوسن عبدالكريم عضو الفريق البحثي إلى مشاركة السكان والمقيمين في مملكة البحرين من يبلغ أعمارهم 18 سنة فما فوق للمشاركة في هذه

دراسة تأسيست العام 2012 كمجموعة مهنية على موقع التواصل الإلكتروني الينكدان. تتكون هذه المجموعة من الإحصائيين والمتخصصين من البحرين وخارجها. ومن بين أهدافها هو التشجيع على الأبحاث العلمية التي تخدم المجتمع عموماً بالاستفادة من الأساليب الإحصائية المعتمدة.

الدراسة العلمية من خلال الإجابة عن بنود الاستطلاع القصير الذي يستغرق دقيقتين فقط والذي تم تصميمه بعناية لاستيفاء متطلبات الدراسة المهمة.

بروفائيل

الجمعية البحرينية للإحشاء (الإلكترونية) مجموعة تطوعية غير

المشاركة إلكترونياً من خلال الرابط التالي: <http://bahrainns.com/survey/organ-donation/?lang=ar> من خلال مسح الرمز الضوئي.

P 5

Link

## انطلاق حملة الإمام الحسين للتبرع بالدم الـ "25" الخميس والجمعة

النعيم - حملة الإمام الحسين (ع) للتبرع بالدم

رفدت بنك الدم  
بـ 15466 كيساً  
في مسيرتها

حرص جميع كوادر الحملة على الالتزام بالإجراءات المقررة لسير عملية التبرع بالدم ورعاية المتبرعين. وأكد النشيط أن الإقبال الكبير على المشاركة يعكس الحرص على البذل والعطاء باسم الإمام الحسين (ع) وهذه الحصيلة من التبرعات تذهب لمساعدة جميع المرضى المحتاجين دون تمييز.

يذكر أن حملة الإمام الحسين (ع) للتبرع بالدم تأسست في التاسع من محرم 1421 هـ الموافق 15 أبريل 2000، بتضافر جهود أهالي منطقة النعيم وبتنظيم جمعية النعيم الخيرية (صندوق النعيم الخيري سابقاً) ووزارة الصحة؛ من أجل دعم مخزون بنك الدم المركزي، متخذة من نهضة الإمام الحسين (ع) نبراساً مضيئاً في دروس البذل والعطاء الإنساني، ورفدت الحملة بنك الدم المركزي حتى عامها الرابع والعشرين بـ 15466 كيس دم.

أعلنت اللجنة العليا المنظمة لحملة الإمام الحسين (ع) للتبرع بالدم عن إطلاق الحملة في عامها الخامس والعشرين بتنظيم جمعية النعيم الخيرية وبالتنسيق مع وزارة الصحة ممثلة ببنك الدم المركزي على مدى يومي الثامن والتاسع من محرم 1445 هـ (27 و28 يوليو 2023) في مركز تمكين شباب النعيم.

وأقرت اللجنة العليا المنظمة شعار حملة هذا العام "الحسين شمعة لا تنطفى"، وهو الشعار الذي انطلقت به الحملة في عامها الأول تيمناً بمرور ربع قرن متواصل من العطاء دون انقطاع لهذه الحملة.

ونوهت اللجنة إلى أن الحملة ستكون مخصصة في يومها هذا العام للرجال، وسيتم الإعلان عبر حسابات الحملة على مواقع التواصل الاجتماعي عن فتح الموقع الإلكتروني للحملة لحجز المواعيد:

<http://www.hussain-bloodbank.org/book-ing>

وبهذا الصدد، أعرب رئيس اللجنة العليا المنظمة للحملة فاضل النشيط عن خالص التقدير لوزارة الصحة لتعاونهم، مؤكداً

